

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo si recibe maltrato?



- Avisar a la I.E. para que se activen los protocolos respectivos.
- Establecer un ambiente de confianza para que su hijo le comente cualquier situación. Explicar que es normal sentir miedo, enojo e incluso tristeza; sin embargo, él no debe mostrar sus sentimientos ante los agresores. Platicar con él para plantear juntos alternativas de solución. Fomente la autonomía y asertividad; sin temor y de manera respetuosa diga lo que necesita.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo si ejerce violencia escolar?

- Evitar ignorar la situación o minimizar su importancia.
- Establecer un ambiente de confianza en el cual pueda encontrar las causas de su comportamiento.
- Desarrollar reglas claras, consistentes y firmes en la familia.

CONSECUENCIAS Y EFECTOS

Las víctimas de acoso escolar pueden sufrir de distintos efectos psicológicos negativos. Se sabe ante diversas investigaciones científicas que los estragos de este padecimiento permanecen durante 40 años después de haber sido víctima de acoso. Los efectos negativos en la salud física y psíquica detectados en estas personas son: Estrés, ansiedad, depresión, suicidio, somatizaciones. Problemas en la socialización y en el futuro laboral.



Bullying
Acoso Escolar

*¡Esta vez
hablaré!*

**MI VOZ
IMPORTA**

Área de Psicología
¡SIEMPRE CONTIGO!

¿QUE ES EL BULLYING?

El bullying consiste en una forma de violencia entre niños, niñas y adolescentes en los cuales se origina desde una o varias personas; quienes no pueden defenderse de manera efectiva y generalmente están en una posición de desventaja o inferioridad. Y que forman parte de una minoría social o racial, ya sea por su forma de vestir, comportamiento, por su físico o intelectual.



DONDE SUELE SUCCEDER:

Esto puede propiciarse desde los medios virtuales, de forma presencial, escrito, y en lugares como la escuela, el barrio, el transporte, en casa, incluso en las redes sociales.

CAUSAS

Pueden residir en los modelos educativos que son un referente para los niños y adolescentes, en la ausencia de valores, de límites y de reglas de convivencia; en recibir castigos a través de violencia o intimidación y en aprender a resolver problemas y dificultades con violencia.



¿Qué debemos hacer?

COMUNICAR

Educar a nuestros hijos en el marco de la tolerancia y respeto a la diversidad. Que prevalezca una comunicación con afecto y claridad, seguir de cerca el rendimiento académico de los menores: observar de manera directa el proceso de integración con sus pares. Aconsejar a nuestros hijos a comunicar sus problemas y no callar.

NUNCA MINIMIZAR LAS PENAS Y QUEJAS

Estar muy alertos al aislamiento, los miedos y la ansiedad. Estos tres elementos son características en las víctimas de bullying

