



EL BULLYING NOS AFECTA A TODOS



CON TU APOYO, PODEMOS PREVENIRLO.

El bullying es cualquier forma de maltrato físico, verbal o psicológico que un niño o adolescente sufre de manera reiterada. Puede ocurrir en la escuela o fuera de ella.



TIPOS DE BULLYING

- ✓ Físico → Golpes, empujones
- ✓ Verbal → Insultos, apodosos hirientes
- ✓ social → Aislar o marginar a un compañero
- ✓ Cyberbullying → Ataques a través de redes sociales o mensajes

SEÑALES DE QUE TU HIJO PODRÍA ESTAR SUFRIENDO BULLYING:

- Cambios bruscos en su comportamiento o estado de ánimo.
- Pérdida de interés en ir a la escuela.
- Dificultad para dormir o quejas frecuentes de dolores físicos (cabeza, estómago).

CONSEJOS PARA LOS PADRES:

- Escucha sin juzgar: Mantén un canal de comunicación abierto con tu hijo.
- Enséñale a buscar ayuda: Habla sobre la importancia de pedir apoyo a adultos de confianza.
- Involúcrate: Participa activamente en las actividades escolares y colabora con los profesores.

IMPORTANTE:



¿Qué hacer si tu hijo sufre de bullying?

- ✓ Toma en serio sus emociones.
- ✓ Informa a la escuela.
- ✓ Refuerza su autoestima con actividades.



Un entorno seguro es responsabilidad de todos. ¡Detengamos el bullying juntos!